

Chi siamo

Lo psicologo online

Responsabile del Progetto: Dott.ssa Rita Miccichè psicologa e psicoterapeuta ( [curriculum](#) )



e-mail: lopsicologonline@asp.enna.it

titolo del progetto: lopsicologo@online

Obiettivo generale del progetto:

Migliorare la qualità della vita di soggetti affetti da nevrosi, disturbi di personalità, comportamenti alimentari errati, mobbing, e altri tipi di disagio psicologico

Durata : permanente

Parole chiave: consulenza psicologica on line forum e blog

Motivazioni del Progetto

Questo progetto nasce dalla necessità di:

creare un aiuto per quei disturbi psicologici che non escono allo scoperto e rimangono all'interno delle case e delle famiglie.

offrire un servizio che si “prende cura” di persone che soffrono di un disagio psicologico

creare un luogo al di fuori di un contesto fortemente etichettato e medicalizzato come csm e spdc

utilizzare mezzi tecnologici utili in tutte quelle situazioni in cui e' difficile effettuare incontri vis-a-vis, quali isolamento territoriale e/o geografico, la limitazione fisica, l'imbarazzo sociale ecc.

dare voce a chi non riesce ad uscire allo scoperto

dare ascolto a chi ha bisogno di aiuto mantenendo l'anonimato

fornire informazioni , indicazioni pratiche al fine di promuovere il benessere psicologico

orientare e informare sui servizi psicologici dell'ASP

metodologia:

a tal fine si intende utilizzare le seguenti metodologie:

consulenze on line tramite mail

forum di discussione per tematiche psicologiche e gruppi di sostegno

servizio di orientamento e informazione sui servizi psicologici dell'ASP

blog diari di vita vissuta

sala d'intrattenimento, pittura poesia e racconti.